

MEDICÍNA

- Celkový objem krve dospělého člověka je asi:
 - 8 - 10 litrů
 - 3 - 5 litrů
 - 5 - 6 litrů
- Jak poznáme tepenné krvácení?
 - Z rány volně vytéká tmavě červená krev
 - Z rány stříká jasně červená krev
 - Z rány stříká tmavě červená krev
- Jaký je poměr kompresí hrudníku a dýchání při KPR (kardio-pulmonární resuscitace - oživování)?
 - 1 : 5 (dýchání : masáž srdce)
 - 2 : 15
 - 2 : 30
- O jaké onemocnění se pravděpodobně jedná, pokud si nemocný stěžuje na bolesti na hrudi, nevolnost, potí se, je intenzivně neklidný, má strach ze smrti, může být dušný?
 - Migréna
 - Chřipka
 - Infarkt myokardu (srdeční svaloviny)
- Základní první pomoc při úžehu je:
 - Uložení do chladné, větrané místnosti, přísun chladných tekutin, stálá kontrola vitálních funkcí, při přetrvávání příznaků volání RLP (rychlé lékařské pomoci)
 - Okamžité podání silné černé kávy, uložení do tepla a přivolání RLP
 - Tzv. pravidlo pěti „T“ - teplo, ticho, tišení bolesti, tekutiny, transport do nemocnice
- Co uděláme jako první při popálenině 1 stupně?
 - Prostříhneme puchýře
 - Namažeme popáleninu regeneračním krémem
 - Zahájíme intenzivní chlazení
- Dítě se napilo jaru, jak se zachovat?
 - podat aktivní uhlí a větší množství tekutin, aby se jar v žaludku naředil, sledovat stav, popř. zajistit transport do nemocnice
 - okamžitě vyvolat zvracení, transport do nemocnice
 - zvracení nevyvolávat, nepodávat tekutiny, zajistit odvoz do nemocnice
- Co dělat při krvácení z nosu
 - provést záklon hlavy, na zátylek přiložit studený obklad
 - hlavu mírně předklonit, studený obklad na zátylek, tamponáda nosní dírky
 - provést tamponádu nosní dírky, přiložit studený obklad na obličej
- Jaké je telefonní číslo má záchranná služba (RLP)?
 - 158
 - 155
 - 150

1 - c / 2 - b / 3 - c / 4 - c / 5 - a / 6 - c / 7 - c / 8 - b / 9 - b

HŘIVNA

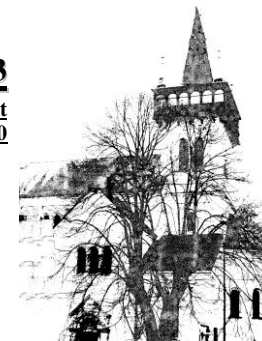
duben - květen 2013

2013 / 09

www.farnost.semily.net
administrátor farnosti - tel. 739 909 500

mše sv. se konají v kostele v Semilech (KO), v kapli na faře v Semilech (KA), na Koštofranku (KK), v domově důchodců (DD), v Tatobitech (TT) nebo v Chuchelně (CH)

Přehled bohoslužeb v našich farnostech od 29.4.2013 do 12.5.2013



den		hod.	úmysl
29.04.	pondělí	-----	
30.04.	úterý	KA 18:00	za † Viliama
01.05.	středa	KO 8:15	prosba o Boží pomoc a požehnání pro Vojtu a Michalku <i>po mši svaté žehnání automobilů - veteránů</i>
		BOZKOV 18:00	<i>první májová bohoslužba</i>
			<i>odjezd autobusu do Bozkova v 17:00 z Komenského náměstí</i>
02.05.	čtvrtek	KA 8:00	za zdraví a Boží požehnání pro Marii
03.05.	pátek	Svátek sv. Filipa a Jakuba KO 18:00	za živé a † z rodů a duše v očistci <i>svátost smíření v kostele od 16:30</i>
04.05.	sobota	KA 8:30 DD 13:30 KO 18:00	za † maminku za farníky prosba o Boží pomoc a požehnání pro rodinu
05.05.	neděle	6. NEDĚLE VELIKONOČNÍ KO 9:30 TT 10:00	<i>udílení svátosti bířmování</i> za † Annu Bažantovou na úmysl
den		hod.	úmysl
06.05.	pondělí	-----	
07.05.	úterý	KO 18:00	za dceru a děti
08.05.	středa	KA 8:00	za † Marii Luksovou, manžela, rodiče a celý rod
09.05.	čtvrtek	Slavnost Nanebevstoupení Páně KO 18:00	za dceru a děti
10.05.	pátek	KK 10:00	<i>bohoslužba podle misálu z r. 1962</i>
11.05.	sobota	KO 18:00	na úmysl dárce
12.05.	neděle	7. NEDĚLE VELIKONOČNÍ KO 8:30 TT 10:00	za † Marii a Jiřího Lukse na úmysl

UPOZORNĚNÍ: v neděli 5.5. začíná bohoslužba o hodinu později - v 9:30

SVATÁ KATEŘINA SIENSKÁ

(29.4.)

(25. března 1347, Siena – 29. dubna 1380, Řím), vlastním jménem Caterina Benincasa. Narodila se jako 24. dítě do početné, ale nikoliv chudé rodiny sieneského barvíře. Pocházela z dvojčat, ale její sestra brzy po narození zemřela.

Již v šesti letech prý měla malá Kateřina uprostřed ulice mystické vidění. O rok později složila slib, že zůstane pannou a již v dětském věku žila v asketickém odříkání. Jako desetiletá navázala kontakty s dominikány, ke kterým vstoupil její bratranec

Když bylo Kateřině dvanáct let, odmítla se na přání rodičů vdát. To nesla především její matka velmi těžce, proto docházelo mezi ní s dospívající dcerou k častým sporům. O tři roky později viděl prý její otec, jak se nad Kateřininou hlavou vznáší bílá holubice a rozhodl se, že ji nechají na pokoji. Ostatně Kateřina prodělala neštovice, které jí znetvořily obličej, a od té doby žila v domácím ústraní rodičovského domu, kde měla svůj vlastní pokoj.

Roku 1363 vstoupila proti vůli svých rodičů mezi terciáře dominikánského řádu v Sieně. Poté žila tak přísně asketicky, až to ohrožovalo její zdraví. Po jednom dalším vidění opustila život v ústraní a začala obětavě pečovat o chudé a nemocné

Kolem Kateřiny se postupně seskupil okruh zbožných, mysticky zaměřených lidí, kteří ji nazývali matkou. Šlo především o kultivované a vzdělané duchovní i laiky. V roce 1375 prý byla obdařena stigmaty, ale až do své smrti je skrývala.

Podle tradice zemřela v bazilice sv. Petra, kde každodenně navštěvovala mši svatou. Byla pohřbena pod hlavním oltářem kostela Santa Maria sopra Minerva do skleněné rakve. Její prý ještě neporušené tělo bylo roku 1430 s papežovým svolením exhumováno kvůli odebrání relikvií, to se opakovalo roku 1855.

Hlava svěťice a prst, uložený ve stříbrném obalu, jsou nyní vystavovány v dominikánském kostele v Sieně. Její římský pokoj, místo posledního pobytu, byl přenesen do kostela Santa Maria sopra Minerva v Římě. Svatořečena byla roku 1461 papežem Piem II.

BÝT VDĚČNÝ SÁM ZA SEBE?

Vděčnost nám otvírá oči, abychom dokázali vidět vlastní hodnotu. Někdy není zrovna snadné být vděčný sám za sebe. Často v nás totiž vězí až příliš hluboko sklon k sebeodmítání. Rádi bychom měli jiné tělo, jiné nadání, jiné možnosti rozvoje... Když přemýšlím pouze o tom, co mi oproti jiným chybí, nerozvíjím to, co je ve mně jedinečné.

Začnu-li ale pošilhávat po tom, co mají druzí a co já nemám, nedokážu už si všimnout a vážít toho, co mám právě jen já. Když jen přemýšlím o tom, co nemám a co mi chybí, když se jen srovnávám s druhými, zapomenu rozvíjet a používat to, co je ve mně jedinečné. Mnohé naše dary tak zůstanou ležet ladem.

Vděčnost mě vede k souladu se sebou samým. Teprve pak dokážu děkovat za sebe sama, za svůj způsob myšlení, za to, co prožívám, za své ruce, za své tělo, které možná neodpovídá modernímu ideálu krásy, ale v němž moje duše ráda přebývá.

(Anselm Grün)

NECH SE MILOVAT VÍC

Mé srdce si opakuje tvou výzvu: „Hledejte mou tvář.“ Hospodine, tvář tvou hledám.

Žl 27,8)

My křesťané to máme v životě často postavené tak, že jsme to my, kdo hledá Boha, a někdy způsobem, jako by snad Pán byl někým, kdo si chce před člověkem nechat něco pro sebe.

Ale Písmo je už od svých prvních kapitol dějinami Boží aktivity, kdy Bůh hledá člověka – a jestli se někdo skrývá, je to právě člověk. Každý z nás má nějaké "křoví" - práci, představu, výmluvu, za kterou se před Ním schovává. Ptáme se Boha, proč by měl milovat zrovna mě, když jsou kolem jiní, kteří jsou krásnější, šikovnější, úspěšnější... ale Bůh čeká právě na mě, na moji odpověď lásky.

Učme se proto setrvat v důvěře v Pána a v Jeho věrnost, naslouchat Bohu, abychom se jen nehnali životem, ale nechali se zasahovat Jeho láskou a vnímali, že On skutečně hledá právě mě.

(www.vojtechkodet.cz)

DĚTI, TELEVIZE A INTERNET- JDE TO DOHROMADY?

Televize a v ještě větší míře internet staví vychovatele před spoustu problémů. Dobře víme, co televizi i internetu vytýkají. V první řadě je to přemíra násilí, která u dětí vyvolává stres, poruchy spánku, úzkost, skupinovou agresivitu či necitlivost k utrpení druhých lidí.

Filmů bez revolverů, potyček, zabíjení a potoků krve je v televizi žalostně málo. Z utrpení je pouhá podívaná a trpící člověk přichází o všechnu svou lidskou důstojnost.. Stejně tak erotické a pornografické filmy mohou vést k nápodobě v nich zobrazovaného chování. Zkrátka a jednoduše: obrazy nad námi mají velkou moc a zakazovat není dost dobře možné

Důležité je, aby se rodiče zajímali o to, co děti v televizi sledují. Nezapomínejme, že příklady táhnou! Děti by měly vědět, že my sami umíme čas strávený před obrazovkou omezit a že se nedíváme na každou hloupost.

Nenechávejme dítě s televizí o samotě. Psychoanalytik Serge Hefez říká: „Jsem zásadně proti televizi v dětském pokoji.“ V rodině by též mělo být jasně stanoveno, že děti mohou strávit u televize, hraním her nebo brouzdáním na internetu každý den jen určitý, jasně vymezený čas.

Rodiče by v dětech měli podněcovat kritické myšlení například tím, že jim vysvětlí, jak se takový televizní pořad vyrábí a co všechno v něm může být pouhý trik. Takže hodně štěstí!

(podle knihy Denise Soneta: *Já tě snad přetřhnu!*, kterou vydalo Karmelitánské nakladatelství.

*Když vejde moudrost v srdce tvé, a umění duši tvé se zalíbí,
prozřetelnost ostríhati bude tebe, a opatrnost zachová tě,
vysvobozujíc tě od cesty zlé, a od lidí mluvících věci převrácené.*

(Přisl. 2,10-12 - KRAL)